



CRECHE ESCOLA ESPERANÇA DO AMANHÃ - Cardápio Berçário II ao Pré II

Semana 13/05 à 17/05 - 27/05 à 31/05

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Suco de fruta com biscoito de polvilho	Suco de fruta com biscoito maisena	Suco de fruta com creme craker	Suco de fruta com polvilho	Suco de fruta com rosquinha de leite
Almoço	Carne moída refogada com chuchu, arroz verdinho (brócolis) e feijão Sobremesa: Mamão	Guisado de frango com batata doce, farofinha de beterraba, arroz e feijão. Sobremesa: Maçã	Omelete de legumes, saladinha de couve flor, arroz e feijão. Sobremesa: Banana	Feijoada saudável (com legumes e carne), couve à mineira, arroz feijão Sobremesa: gelatina	Lasanha de abobrinha com carne moída, arroz e feijão. Sobremesa: Melão
Lanche	Suco de fruta e torradinha com azeite e orégano	Suco de fruta e pão de queijo	Leite com cacau e bisnaguinha com manteiga	Suco de fruta e sanduiche com pastinha de inhame	Suco de fruta e bolo de banana
Jantar	Ovos cozido, cenoura souté, macarrão ao sugo e feijão. Sobremesa: Maçã	Isquinha de fígado, purê de abóbora, arroz e feijão. Sobremesa: Uva s/ caroço	Filezinho de carne com batata, arroz e feijão. Sobremesa: Mamão	Cubinhos de frango com batata doce, arroz e feijão. Sobremesa: Melão	Sopa de ervilha com arroz e carne. Sobremesa: Banana



CRECHE ESCOLA ESPERANÇA DO AMANHÃ - Cardápio Berçário II ao Pré II

Semana 06/05 à 10/05 – 20/05 à 24/05

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Suco de fruta com biscoito de polvilho	Suco de fruta com rosquinha de coco	Suco de fruta com creme craker	Suco de fruta com polvilho	Suco de fruta com biscoito maisena
Almoço	Omelete de espinafre, saladinha de abobrinha, arroz e feijão. Sobremesa: Maçã	Kibe de forno, salada de alface e tomate, arroz e feijão. Sobremesa: Melancia	Frango com quiabo, saladinha de cenoura, arroz e feijão. Sobremesa: Gelatina	Jardineira de legumes e carne, arroz e feijão Sobremesa: Banana	Arroz de Pollo (com frango e legumes) e feijão enriquecido com espinafre Sobremesa: Melão
Lanche	Suco de fruta e torrada c/ manteiga	Suco de fruta e mini pão francês ou bisnaguinha com requeijão	Suco de fruta e bolo de maçã	Suco de fruta e mini pizza caseira (pão, tomate e orégano)	Suco de fruta e rosquinha
Jantar	Talharim à bolonhesa, saladinha cenoura e feijão. Sobremesa: Banana	Frango assado com batata souté, arroz e feijão. Sobremesa: Mamão	Moelinha ensopada purê de inhame, arroz e feijão. Sobremesa: Maçã	Bifinho de panela c/ agrião, arroz e feijão. Sobremesa: Manga	Sopa de abóbora e carne. Sobremesa: Melancia

Observações:

- Este cardápio está sujeito a alterações, por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.
- Dietas especiais poderão ser feitas a partir de diagnóstico médico ou necessidade imediata da criança
- **Nutricionista Maria Glória da S. Moreira CRN16100486**